

## DISCIPLINAS

### 1º semestre

Esportes coletivos: basquetebol

Crescimento e desenvolvimento humano

Fundamentos antropológicos e históricos da Educação Física

Língua portuguesa

Prática de extensão institucional I

### 2º semestre

Esportes coletivos: futebol e futsal

Anatomia humana

Fundamentos da biologia e da bioquímica

Metodologia da pesquisa científica

Prática de extensão institucional II

### 3º semestre

Esportes coletivos: esportes de rede

Fisiologia Humana

Atletismo

Controle e aprendizagem motora

Prática de extensão específica do curso I

### 4º semestre

Esportes coletivos: handebol

Biomecânica e Cinesiologia

Educação para as relações étnico-raciais e para a responsabilidade socioambiental

Psicologia aplicada à Educação Física

Prática de extensão específica do curso II

### 5º semestre

Medidas e avaliação em Educação Física

Educação Física e Esporte Adaptado

Disciplina eletiva (Opção do rol de eletivas)

Natação e atividades aquáticas: surf, standup e canoagem

Estágio Supervisionado Integrado I - Modalidades Esportivas

### 6º semestre

Ginástica, atividades rítmicas e expressivas

Jogos, lazer e recreação

Primeiros socorros

Lutas e artes marciais do Brasil e do Mundo

Estágio Supervisionado Integrado II - Recreação, Lazer, atividades rítmicas e expressivas

### 7º semestre

Educação Física e Promoção da Saúde

Envelhecimento e exercício físico para grupos especiais

Metodologia do treinamento esportivo

Gestão de negócios, eventos e marketing esportivo

Estágio Supervisionado III - Exercício Físico e Promoção de Saúde

### 8º semestre

Condicionamento físico e prescrição de exercícios

Trabalho de Conclusão de Curso

Treinamento resistido

Atividades de academia e métodos contemporâneos de treinamento e Gestão Esportiva

Estágio Supervisionado IV - Modalidades da Área Fitness

Atividades Complementares (ao longo da Etapa Específica)

**\*Matriz sujeita a alteração.**

**\*Pode existir mais de uma matriz vigente no curso.**